

НА ТОНКОМ ЛЬДУ

Если вы провалились на льду реки или озера:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, удержитесь от погружения с головой;
- стараясь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги;
- выбравшись из пролома, откатитесь и ползите в ту сторону, откуда шли (где прочность льда, таким образом, проверена);
- соблюдайте осторожность до самого берега, и там не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

Если на ваших глазах провалился на льду человек:

- немедленно крикните, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, доску, фанеру, чтоб увеличить площадь опоры - и ползите на них;
- не доползая до полыньи 3-4 метра, протяните пострадавшему ремень или шарф, любую доску или жердь, санки, лыжи;
- если вы не один, то взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и скоро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство спасения, вытаскивайте его на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- укройте пострадавшего от ветра, как можно быстрее доставьте в теплое место, разотрите, переоденьте в сухое и напоите чаем.

Данные по безопасной толщине льда

Тип груза	Вес, тонн	Наименьшая толщина льда, см	Расстояние между движущимися единицами, м
Одиночные люди	0,1	5	-
Группа людей (4-5 чел. на 1 кв. м)	-	10	-
Колесные грузы	до 3,5	15	15
	6	20	20
	10	25	25
Гусеничные грузы	3,5	15	15

	10	20	20
	25	40	40

Чтобы измерить толщину льда:

пробейте лунки по сторонам переправы (расстояние между ними 5 метров) и промерьте их, предварительно сняв слой непрочного снегового льда. Толщина верхнего непрозрачного слоя принимается в половинном размере.

Правила безопасности для рыбаков - любителей:

- не пробивать рядом много лунок;
- не собираться большими группами в одном месте;
- нельзя пробивать лунки на переправах;
- не ловить рыбу у промоин;
- иметь всегда под рукой прочную веревку 12-15 метров;
- наметить еще с берега свой маршрут;
- взять с собой крепкую палку-пешню для проверки прочности льда;
- если после первого удара пешней на нем появляется вода, немедленно идите назад.