

ПАМЯТКА ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ

Оказавшись в очаге бактериологического поражения, выполняйте все указания медицинских работников и администрации города (района).

Если необходимо, проведите дезинфекцию квартиры, мест общего пользования, мебели, посуды, одежды, обуви, постельных принадлежностей и т.д., а сами пройдите санитарную обработку.

Ни в коем случае не уклоняйтесь от профилактических прививок и приёма лекарств, предупреждающих заболевание. Истребляйте переносчиков инфекционных заболеваний: мышей, крыс, мух, блох, клещей.

В населённых пунктах и на территориях организаций, где возникли очаги особо опасных инфекций, вводится специальный режим — карантин.

В случае выявления менее опасных заболеваний устанавливается обсервация.

Строго соблюдайте все правила поведения в период карантина или обсервации!

Запрещается покидать пределы района, в котором объявлен карантин. Выходя из дома, надевайте противогаз, респиратор, противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку.

Старайтесь избегать контактов с окружающими. Не разрешайте детям выходить из помещения.

Проводите ежедневную уборку с обязательным использованием дезинфицирующих растворов. Тщательно соблюдайте меры личной и общественной гигиены. Перед едой мойте руки водой с мылом.

Используйте воду только из проверенных источников. Нельзя пить сырую воду и некипяченое молоко!

Продукты в пищу следует употреблять только после кипячения или прожаривания (пропаривания); храните их в плотно закрытой посуде. Хлеб обжигайте на огне или прогревайте в духовке, печке, СВЧ-печи, гриле.

Если в Вашей семье кто-то заболел, до прибытия медицинского персонала примите меры к изоляции его от других членов семьи и соседей. Для этого поместите заболевшего члена семьи в отдельную комнату или отгородите кровать больного ширмой, шкафом.

Если вы не можете сами установить характер болезни, действуйте так, как следует действовать при инфекционных заболеваниях.

До проведения дезинфекции и санитарной обработки нельзя снимать средства защиты, есть и пить. Не курите. Старайтесь не прикасаться к окружающим предметам.