

## **ПАМЯТКА**

### **по оказанию первой помощи при кровотечении**

#### **Носовое кровотечение**



1. Наклонить голову вперед. Сжать крылья носа. Приложить к носу большой ватный тампон или сложенную в несколько раз марлю (ткань);



2. Приложить холод к переносице и затылку

#### **При носовом кровотечении нельзя:**

1. Сморгаться;
2. Принимать горячую пищу и горячее питье;
3. Запрокидывать голову (чтобы кровь не попала в желудок, что может вызвать рвоту).

#### **ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ**

#### **Признаки венозного кровотечения:**

- цвет крови – темно-красный;
- кровь медленно вытекает из раны.

#### **При ранении мягких тканей головы**



1. Приложить к ране скатку бинта или сложенную в несколько раз марлю;



2. Закрепить бинт на голове повязкой.

#### **При ранениях конечностей**

1. Приподнять поврежденную конечность;

2. Наложить широкую давящую повязку.



### **При венозном кровотечении нельзя:**

1. Вливать в рану спиртовые растворы;
2. Промывать рану водой.

## **АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ**

### **Признаки артериального кровотечения:**

- ярко-красная кровь бьет из раны фонтанирующей струей;
- над раной образуется валик из вытекающей крови;
- большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

Чтобы остановить кровотечение необходимо прижать артерию пальцами или кулаком.



### **Места прижатия артерий:**

- 1 – сонная
- 2 – плечевая
- 3 – лучевая
- 4 – бедренная

### **Точка прижатия артерии:**

- на конечностях – выше места кровотечения;
- на шее и голове – ниже раны или в ране.

### **Порядок прижатия артерий:**

- остановка кровотечения из сонной артерии проводится пережатием самой раны или ниже раны;
- остановка артериального кровотечения из ран ладони проводится пережатием запястья;

- остановка кровотечения из плечевой артерии – прижатием выше раны;
- остановка кровотечения из бедренной артерии – прижатием артерии кулаком.

**При артериальном кровотечении нельзя:**

Терять время на освобождение конечностей от одежды!

**ПОМНИТЕ!**

- до наложения жгута поврежденную конечность следует держать в приподнятом положении;
- жгут накладывается прямо на одежду;
- при отсутствии жгута необходимо использовать ремень, закрутку из платка или шарфа. Ремень или другие подручные средства накладывать как и жгут на одежду.

**Наложить кровоостанавливающий жгут необходимо в следующем порядке:**

- завести жгут за конечность и растянуть его с максимальным усилием;
- Прижать первый виток жгута к конечности и убедиться в исчезновении пульса в поврежденной конечности;
- наложить следующие витки жгута с меньшим усилием;
- обернуть петлю-застежку вокруг жгута;
- оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута;
- вложить записку о времени наложения жгута по резинку петли.

**ПОМНИТЕ!** Жгут на конечности можно накладывать не более, чем на один час! В случае посинения и отека конечности (при неправильном наложении жгута) Следует немедленно заново наложить жгут.

**Жгут на шею** накладывают без контроля пульса и оставляют до прибытия врача. Для герметизации раны используют чистую салфетку или многослойную ткань (упаковку бинта).

**Жгут на бедро** накладывают через гладкий твердый предмет и убеждаются в исчезновении пульса на подколенной ямке.